



Festival dei Lanci città di Terni e Narni

2° meeting di Lanci Lunghi

Domenica 28 Aprile

Campo R. Bertolini, Narni Scalo – Strada comunale cimitero di Narni, 10

La Pesistica Yepa Terni, in collaborazione con l'Avis Narni e Iloverun Athletic Terni, organizza la 2^a edizione del "Meeting di Lanci Lunghi", manifestazione nazionale inserita nel global calendar World Athletics e riservata alle Categorie R/C/A/J/P/S/M – M/F.

PROGRAMMA TECNICO

- **FEMMINILE** DISCO – MARTELLO – M. MANIGLIA CORTA
- **MASCHILE** DISCO – MARTELLO – M. MANIGLIA CORTA

PARTECIPAZIONE

La manifestazione prevede per le singole specialità i seguenti minimi di partecipazione:

MASCHILE		FEMMINILE	
SPECIALITA'	MINIMO	SPECIALITA'	MINIMO
DISCO		DISCO	
All.i	20 m	All.e	20 m
Junior	25 m	Junior	25 m
Promesse	30 m	Promesse	30 m
Assoluti	35 m	Assolute	30 m
MARTELLO		MARTELLO	
All.i	30 m	All.e	25 m
Junior	35 m	Junior	30 m
Promesse	40 m	Promesse	35 m
Assoluti	45 m	Assoluti	40 m

ISCRIZIONI e TASSA GARA

- Le iscrizioni on-line (legate al possesso del minimo) **chiuderanno alle 24.00 di mercoledì 24 aprile 2024.**
- Le iscrizioni per le categorie **ragazzi/e cadetti/e** sono open, tramite iscrizioni on-line.
- Le iscrizioni per le categorie **master** sono ad invito; le richieste devono essere mandate entro le 24.00 di lunedì 22 aprile 2024 all'indirizzo meetingurbanshotput@libero.it, specificando nome cognome, società, gara/e d'interesse, accredito. La società organizzatrice valuterà i migliori accrediti.
- La Società organizzatrice si riserva di accettare eventuali iscrizioni di atleti/e non in possesso di **minimo** in base a valutazione tecnica e territoriale. Tali richieste andranno inviate via mail, **entro le ore 24.00 di lunedì 22 aprile 2024**, all'indirizzo meetingurbanshotput@libero.it
- Non sono previste iscrizioni di giornata direttamente sul campo.



TASSA GARA

- L'iscrizione prevede un contributo organizzativo di **8 € a gara**, da pagare tramite **bonifico entro giovedì 25 aprile** a conferma dell'iscrizione intestato a:
 - **ASD Pesistica Yepa Terni**
 - **Iban IT58H0306909606100000194383**
 - **Causale: Festival Lanci nome-cognome / società-codice**
 - Inviare la ricevuta di pagamento, con il dettaglio degli atleti/gara, a meetingurbanshotput@libero.it

PREMIAZIONI

Sono inoltre previsti premi in natura per i primi 3 classificati di ogni gara.

ORARIO

APERTURA MEETING		
Ritrovo giuria e concorrenti		
ore 7:45		
Maschile	Orario	Femminile
Disco MASTER	8.30	Disco MASTER
Fispes sitting	9.00	
Disco ragazzi - cadetti – allievi (n.14)	9.20	Disco ragazze – cadette – allieve (n.11)
	10.15	
Disco junior – promesse - assoluti Fispes standing (n.9)	11.30	Disco juniores – promesse – assolute (n.8)
	12.10	
	13.15	Martello allieve (n.13)
Martello allievi (n.12)	14.15	
Martello juniores – promesse – assoluti (n.10)	15.30	
	16.30	Martello juniores- promesse – assolute (n.11)
	17:40	Martello ragazze – cadette (n.14)
Martello ragazzi – cadetti (n.8)	18.45	
Martello Master	19:20	Martello Master
Martello maniglia corta C/A/J/P/Ass./Master	20.00	Martello maniglia corta C/A/J/P/Ass./Master
CHIUSURA MEETING 20:30		



CONFERMA ISCRIZIONI

La conferma delle iscrizioni verrà effettuata presso la sede di gara 60 minuti prima dell'inizio di ogni singolar gara. Gli atleti non confermati entro i tempi previsti verranno automaticamente depennati dalla lista dei partecipanti.

NORME TECNICHE

Le gare si svolgeranno secondo quanto previsto dai protocolli FIDAL vigenti alla data della Manifestazione.

ATTREZZI Gli attrezzi personali andranno consegnati in Direzione Tecnica 60' prima della gara.

LANCI I Ragazzi/e avranno a disposizione 3 lanci, Cadetti/e e Master avranno a disposizione 4 lanci. A/J/P/S avranno a disposizione 6 lanci. Ogni atleta avrà la possibilità di gareggiare con l'attrezzo della propria categoria, a richiesta potrà gareggiare con l'attrezzo degli Assoluti/e.

Per il martello maniglia corta qui di seguito le categorie/attrezzo:

- 4 kg: cadette
- 5,45 kg: cadetti
- 7,26 kg: allieve
- 9,08 kg: Junior / Promesse / Senior F - Allievi M
- 11,34 kg: Junior M
- 15,88 kg: Promesse / Senior M

Per le categorie master ognuno lancerà con l'attrezzo della propria categoria.

INFORMAZIONI

Responsabile Organizzativo: Argenti Serena meetingurbanshotput@libero.it

Tel. 3337403152

Delegato Tecnico:

Sito Web: <https://meetingurbanshotput.com/>

Profilo Instagram: meeting_urbanshotput

Profilo Facebook: meeting urban shot put terni

Canale YouTube:

<https://www.youtube.com/@FestivaldeilanciTerni-Narni>

NORME CAUTELATIVE

Il programma orario potrà subire variazioni per esigenze organizzative.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, si fa riferimento alle norme tecnico-statutarie della FIDAL eGGG. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e/o cose prima, durante e dopo la Manifestazione.

CONVENZIONI

• HOTEL DE PARIS

Viale della Stazione, 52 Terni (TR) tel. 074458047

- Parcheggio privato

****Prenotazione obbligatoria entro l'8 aprile 2024 a meetingurbanshotput@libero.it ****

• TRATTORIA ITALIA 61

Via Tiberina, 1117 Narni Scalo (TR)

- menù fisso composto primo, secondo, contorno e frutta/dolce.
- Parcheggio privato

****Prenotazione obbligatoria entro mercoledì 24 aprile a meetingurbanshotput@libero.it ****



• HOTEL VELINO

Via Pilastrini,2 Marmore (TR) tel. 348 962 8954 (Riccardo)

- 30.00€ a persona con pernottato, colazione e tassa di soggiorno
- 10.00€ a persona solo per supplemento singola
- 20.00€ a pasto per persona
menù fisso composto da piccolo antipasto, primo, secondo, contorno e frutta/dolce.
- Parcheggio privato

****Prenotazione obbligatoria entro l'8 aprile 2024 a meetingurbanshotput@libero.it ****